

Kursledarutbildning STRATEGI Tonår

Webbinarium: 21 – 22 maj 2026

Kursledare: Leg. psykolog Lina Poltrago

Dag 1

9.00 – 10.00	Introduktion och STRATEGI-programmet
10.00 - 10.15	<i>Paus</i>
10.15 - 11.15	STRATEGI-programmet (forts).
11.15 – 11.30	<i>Paus</i>
11.30 - 12.30	Lektion 1. Värt att veta om adhd
12.30 - 13.30	<i>Lunch</i>
13.30 - 14.15	Lektion 1. (forts.)
14.15 - 14.30	<i>Paus</i>
14.30 - 16.00	Lektion 2. Att vara förälder till en tonåring med adhd

Dag 2

9.00 - 10.00	Lektion 3. Att hjälpa tonåringen fungera bättre i vardagen
10.00 - 10.15	<i>Paus</i>
10.15 - 11.15	Lektion 3. (forts.)
11.15 - 11.30	<i>Paus</i>
11.30 - 12.30	Lektion 4. Att förebygga och hantera konflikter
12.30 - 13.30	<i>Lunch</i>
13.30 - 14.30	Lektion 5. Samhällets stöd
14.30 - 15.00	<i>Paus</i>
15.00 - 16.00	Avslutande diskussion