

Strategi föräldrautbildning Tonåringar med adhd 13 -17 år

Kursledarutbildning 11 - 12 maj 2023 (Webbinarium)

Kursledare: Lina Poltrago i samarbete med Agneta Hellström, Sinus AB

Dag 1

9.00 - 10.15	Introduktion och Strategiprogrammet
10.15 - 10.30	<i>Paus</i>
10.30 - 11.30	Strategiprogrammet (forts).
11.30 - 12.30	<i>Lunch</i>
12.30 - 13.30	Lektion 1. Värt att veta om adhd
13.30 - 13.45	<i>Paus</i>
13.45 - 14.30	Lektion 1. Värt att veta om adhd (forts.)
14.30 - 14.45	<i>Paus</i>
14.45 - 16.00	Lektion 2. Att vara förälder till en tonåring med adhd

Dag 2

9.00 - 10.00	Lektion 3. Att hjälpa tonåringen fungera bättre i vardagen
10.00 - 10.15	<i>Paus</i>
10.15 - 11.15	Lektion 3.(forts.)
11.15 - 11.30	<i>Paus</i>
11.30 - 12.30	Lektion 4. Att förebygga och hantera konflikter
12.30 - 13.30	<i>Lunch</i>
13.30 - 14.30	Lektion 5. Samhällets stöd
14.30 - 15.00	<i>Paus</i>
15.00 - 16.00	Avslutande diskussion