

Strategi föräldrautbildning Tonåringar med adhd 13-17 år

Kursledarutbildning 21-22 okt 2021 (Webbinarium)

Kursledare: Lina Poltrago i samarbete med Agneta Hellström, SINUS AB

Dag 1

9.00 – 10.00	Introduktion Föräldrautbildning vid adhd Strategiprogrammet <ul style="list-style-type: none">• Innehåll, upplägg, mål, användning
10.00 – 10.15	<i>Kaffe</i>
10.15 - 11.00	Strategiprogrammet (forts). <ul style="list-style-type: none">• Kursledarmanualen, lektionerna, deltagarpärmen
11.00 – 11.15	<i>Paus</i>
11.15 – 12.00	Strategiprogrammet (forts). <ul style="list-style-type: none">• Kursledarrollen• Utvärdering, implementering, uppdatering, hemsida
12.00 – 12.45	<i>Lunch</i>
12.45 – 13.45	Lektion 1. Värt att veta om adhd
13.45 – 14.00	<i>Paus</i>
14.00 – 14.45	Lektion 1. Värt att veta om adhd (forts.)
14.45 – 15.00	<i>Kaffe</i>
15.00 - 16.00	Lektion 2. Att vara förälder till en tonåring med adhd

Dag 2

9.00 - 10.00	Lektion 3. Att hjälpa tonåringen fungera bättre i vardagen
10.00 - 10.15	<i>Kaffe</i>
10.15 - 11.15	Lektion 3.(forts.)
11.15 – 11.30	<i>Paus</i>
11.30 – 12.30	Lektion 4. Att förebygga och hantera konflikter
12.30 - 13.30	<i>Lunch</i>
13.30 - 14.30	Lektion 5. Samhällets stöd
14.30 – 15.00	<i>Kaffe</i>
15.00 - 16.00	Avslutande diskussion