

Till dig som är kursledare i STRATEGI - programmet

STRATEGI i Coronatider

Vi alla upplever för närvarande en svår och påfrestande tid med anledning av den pågående Corona/covid-19 pandemin. Jag hoppas att varken du själv, dina kollegor eller nära och kära blivit drabbade och allvarligt sjuka. Solidaritet och ansvar för dem som är särskilt sårbara är ju extra viktigt i tider som dessa. Alla som jobbar inom hälso- och sjukvården är värda stor respekt och tacksamhet. Kanske att det trots allt kan komma något gott ut av denna tid, eller åtminstone viktiga erfarenheter och lärdomar.

Jag har fått många frågor kring hur man ska hantera STRATEGI-kurserna i dessa dagar och själv funderat en hel del på hur man kan göra bästa möjliga av situationen.

Här kommer lite förslag och information.

Digitala lösningar

I stället för att ställa in kurser tycker jag att man om möjligt ska prova om man kan erbjuda digitala lösningar. Det är inte optimalt med tanke på att man missar det viktiga erfarenhetsutbytet när föräldrar träffas. Gruppdiskussioner, gruppdynamik och andra processer som man som kursledare arbetar med i fysiska kurser kan ju inte ersättas. Rollspelen kan inte heller få samma upplägg men kanske kan man spela in dem i förväg (eller beskriva situationerna och kommentera dem). Man måste dela upp kursen i mindre avsnitt, ett riktmärke är att man orkar titta högst en timme. Betyder kanske två pass per lektion. Inte helt okomplicerat. Kanske måste man korta ner kursen och hänvisa till deltagarpärmen. Men helst då i samråd med mig.

Men det goda får inte bli det bästas fiende i en sådan här situation så jag tycker man ska göra allt för att hitta lösningar som ändå kan fungera. Här är några idéer. Jag är långtifrån expert på det digitala men håller på att lära mig. Vill gärna ha fler idéer av er och feedback på vad som fungerar

Kolla med er IT-avdelning vad som är möjligt och hur det går till hos er, vilka system, resurser och rutiner man har och så vidare. Det är ju så olika hur insatt man är i denna digitala värld och hur långt framme man ligger i den egna regionen eller kommunen.

- Streamad föreläsning/kurs

Ett alternativ kan vara att spela in (exempelvis med smartphone) de olika lektionerna, antingen bara som enkla föreläsningar eller genom att ha en riktig (fiktiv) kurs där man använder sig av kollegor som deltagare, och lägga upp den på någon av regionens eller kommunens streamingtjänster. Föräldrarna får åtkomst via länk.

- Föräldrakursen som webbmöte/webinarium

Ett mer interaktivt alternativ kan vara att erbjuda kursen som ett webbmöte/webinarium. Den plattform jag fått rekommenderad för mig heter Microsoft Teams och finns enligt

uppgift i många regioner och kommuner. Den kräver att man har Office 365 men det har ju de flesta. Denna plattform ska vara enkel, stabil och lättillgänglig, lätt för deltagarna att ansluta sig till. Man kan visa PowerPoints på skärmen och ha en chattfunktion kopplad till. Funkar med upp till 25 deltagare (eller fler). Även om man håller kursen live kan man spela in så det går att titta senare. Hör som sagt med er IT-avdelning för mer support.

Erbjud alla föräldrar Deltagarpärmar, även om ni inte kan erbjuda kurser

Egentligen är ju Deltagarpärmen nära kopplad till kursen men i detta läge är det ju bättre att föräldrarna får den än ingenting. Jag tycker också det kan vara bra att ge den till föräldrar i väntan på att de ska få gå fysisk kurs (eller webbaserad), eftersom detta kan dröja. Kanske kan man erbjuda någon sorts chatt eller telefonrådgivning kopplad till pärmens innehåll för att ge stöd och svara på frågor.

Fundera på om ni kan organisera om kurserna

Kanske är det mer optimalt under rådande omständigheter att bara några få kursledare håller kurserna för att frigöra personal (tänker särskilt på sjuksköterskor) eller med tanke på personal som är sjuka. Kanske köra ensam i stället för två? Samarbeta flera mottagningar? Vissa kanske är mer förtrodda med det digitala än andra (exempelvis från handledning) och därför mer redo att köra så.

Var kreativ och hitta egna lösningar – dela med er till mig och varandra

Jag vill också att ni ska veta att jag är öppen för att ni hittar era egna lösningar och att jag har förtroende för att ni gör det ni finner bäst och mest ansvarsfullt i förhållande till kvalitetskraven. Som sagt- det bästa får inte bli det godas fiende i tider som dessa. Kreativ problemlösning är nödvändig i kristider. Rapportera gärna till mig hur ni gör så försöker vi tillsammans dela erfarenheter med varandra. Ska försöka skapa ett forum för detta.

Vårens kursledarutbildningar – nya datum

Vårens kursledarutbildningar i Stockholm som skulle hållits i april är framflyttade med anledning av Coronapandemin.

Nya kursdatum då vi hoppas kunna genomföra kurserna är:

STRATEGI Barn: 28 - 29 maj

STRATEGI Tonår: 11 - 12 juni

Dessa ligger nu på hemsidan (sinus.se/strategi) och man kan anmäla sig. De som hade anmält sig till aprilkurserna har förtur men det kommer troligtvis finnas platser kvar för andra som vill boka. Jag funderar redan nu på om jag vid behov skulle kunna erbjuda även kursledarutbildningen digitalt.

Höstens kurser är bokade till följande datum (ligger ännu inte på hemsidan).

STRATEGI Barn: 22 - 23 oktober

STRATEGI Tonår: 26 - 27 november

Dispens från kravet på att ha gått kursledarutbildningen

För dem som på grund av inställda kurser inte kan gå kursledarutbildningen i vår kan jag i vissa fall erbjuda dispens för att ändå hålla kurser om det sker tillsammans med en erfaren kollega och under förutsättning att man på egen hand läser in sig på manualen och övrigt material. Kontakta mig om detta är aktuellt och kan underlätta.

Beställning av materialet

Du som är utbildad kursledare, eller som beviljats dispens, kan köpa de senast uppdaterade utgåvorna av materialet (Barn 7.2 respektive Tonår 2.2) (1 ex av Kursledarmanual + Deltagarpärm) till det rabatterade priset 1 100 SEK plus moms och frakt för respektive programversion (normalpris 1 500 SEK). Önskar du endast manualen är priset 850 SEK.

Beställningsformulär finns på www.sinus.se/strategi/. Välj fliken För kursledare, se rutan Aktuellt.

För beställning av deltagarpärmar till föräldrarna finns som du säkert vet ett särskilt beställningsformulär på www.sinus.se/strategi .Välj fliken För kursledare, se rutan Aktuellt. Även administratörer kan beställa deltagarpärmar, bara man anger vem som är ansvarig kursledare.

Inloggningsuppgifter för nedladdning av material

Materialen finns också som du vet för nedladdning på hemsidan för kursledare som gått respektive utbildning. Som jag informerat om tidigare har vi sedan 2017 infört ett system med individuella inloggningsuppgifter/lösenord för att ladda ned material. Alla som gått kursledarutbildningen efter detta datum har fått inloggningsuppgifter. Om du inte redan fått eller har tappat bort dina inloggningsuppgifter kan du fylla i formuläret som finns på hemsidan www.sinus.se/strategi. Välj fliken *För kursledare*. Skicka formuläret till mig per post eller e-post: agneta.hellstrom@sinus.se

Adressregister

Det är ett ständigt sjå att försöka hålla adressregistren med e-postadresser aktuella så om du har bytt e-postadress eller inte längre vill ha utskick, meddela mig snarast.

Frågor och erfarenhetsutbyte

Hör som sagt gärna av dig om du har frågor eller vill dela med dig av era erfarenheter.

Var rädda om er och håll ut!

Agneta

Agneta Hellström

Mobil: +46 (0) 70 656 17 37

agneta.hellstrom@sinus.se