

Strategi föräldrautbildning Tonåringar med adhd 13-17 år

Grundutbildning för kursledare
21-22 november 2019 i Stockholm, Ersta konferens

Kursledare: Agneta Hellström, SINUS AB

Dag 1

9.00 - 10.00	Inledning Föräldrautbildning vid adhd
10.00 - 10.30	Kaffe
10.30 - 12.00	Strategi- programmet Genomgång av mål, innehåll, uppläggning och material
12.00 - 13.00	Lunch
13.00 - 15.00 (inkl. paus 5 min.)	Lektion 1. Värt att veta om adhd
15.00 - 15.30	Kaffe
15.30 -16.30	Lektion 2. Att vara förälder till en tonåring med adhd

Dag 2

8.30 - 10.00	Lektion 3. Att hjälpa tonåringen fungera bättre i vardagen
10.00 - 10.30	Kaffe
10.30 - 12.00	Lektion 3. (forts.) Lektion 4. Att förebygga och hantera konflikter
12.00 -13.00	Lunch
13.00 -14.30	Lektion 5. Samhällets stöd
14.30- 15.00	Kaffe
15.00 -16.00	Avslutande diskussion Utdelning av kursintyg